

## Was ist die Saisonmitgliedschaft?

Als Saisonmitglied hast du die Möglichkeit, die ganze Saison unter fachkundiger Begleitung zu trainieren. Bei der Mitgliedschaft kannst du an bis zu 20 Schneetrainings teilnehmen.

Die Trainings sind abgestimmt auf die Ferienzeiten im Kanton Schwyz und Zürich. Die Trainings finden jeweils am Wochenende und Mittwoch nachmittags statt und dauern 3 Stunden. Die genauen Daten und Zeiten entnimmst du dem Trainingsplan.

Falls du auch während der Woche weitere Möglichkeiten zum Trainieren hast, werden wir dies nach Möglichkeiten in den Trainingsplan integrieren.

Du bleibst Mitglied bei deinem Stamm Club, wo du deine Rennlizenz beziehst und auch am Clubtraining teilnimmst.



## Für wen empfiehlt sich eine Saisonmitgliedschaft?

- Für zusätzliche Trainingseinheiten
- Für Athleten die massgeschneiderte individuelle Lösungen suchen
- Für den Wiedereinstieg nach einer Verletzungspause.

## Unsere Philosophie

- Das qualifizierte Trainer-Team der Race Academy besteht aus Mitgliedern des Swiss Demo Teams, Experten Swiss Snowsports (SSSA), J&S Experten und langjährigen Ausbildungsleitern der Schweizer Ski- und Snowboardschule Ybrig (SSSY).
- Individuelles Training, kleine Gruppen und sichtbare Fortschritte
- Wir fördern Elan, Motivation und die Freude am Skirennsport.
- Wir nutzen die optimalen Trainingsbedingungen unserer vielseitigen Ski-Region. Wir sorgen für abgesperrte, sichere & rennahe Trainingsbedingungen.
- Erlerne die skitechnischen Grundelemente mit unseren Coaches, welche verschiedene Hilfsmittel einsetzen. Übungsserien der Racing Basics von Swiss Snowsports respektive Swiss Ski dienen als Grundlage des Trainingsaufbaus.
- Stangentraining und Technikschiulung: Trainingsreize in und neben den Toren.
- Videoanalysen unterstützen die technische, und taktische Schulung. Kursbesichtigung oder richtige Linienwahl sind mögliche Themen.
- Persönliches Coaching, individuell abgestimmt auf die jeweiligen Bedürfnisse, Altersgruppe und fahrerisches Können.

## Probetraining und Infonachmittag

16. 12.2020, 13.30 Uhr Bergstation Seebli Hoch-Ybrig, 15.00 Uhr, Fragerunde für Eltern & Trainier

## Kosten

Mitgliedschaft CHF 950.-- p. Person

Falls du noch Lust auf weitere Trainings hast:

Zusatztraining CHF 88.-- p. Person

Anmeldung/Auskunft unter [sss-ybrig.ch](http://sss-ybrig.ch)